

## Расписание занятий Фитнес

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
09.00-10.00		Кардио \$ Екатерина					
10.00- 11.00		Круговая тренировка \$ Екатерина					
11.00 -12.00		Dance Mix \$ Екатерина		Dance Mix \$ Екатерина		ОФП Алексей	
12.00- 13.00	Персональная тренировка Екатерина		Персональная тренировка Екатерина		Персональная тренировка Екатерина		
13.00- 14.00						ОФП Алексей	
14.00 -15.00							
15.00 -16.00	ОФП Алексей ПТ Екатерина		Персональная тренировка Екатерина		Персональная тренировка Екатерина		
16.00 -17.00	Интервальная тренировка free Екатерина		Интервальная тренировка free Екатерина	Интервальная тренировка \$ Екатерина	Lower Body free Екатерина	ОФП Алексей	
17.00 -18.00	CrossFit \$ Екатерина	CrossFit \$ Екатерина	CrossFit \$ Екатерина	CrossFit \$ Екатерина	CrossFit \$ Екатерина		
18.00 -19.00	Dance Mix \$ Екатерина	ОФП Алексей		Персональная тренировка Екатерина	Dance Mix \$ Екатерина		
19.00 -20.00	Круговая тренировка \$ Екатерина		Круговая тренировка \$ Екатерина	Функциональная тренировка \$ Екатерина	Интервальная тренировка free Екатерина		
20.00 -21.00	Lower Body free Екатерина		Lower Body free Екатерина	Круговая тренировка \$ Екатерина	Круговая тренировка \$ Екатерина		
21.00 -22.00			Круговая тренировка \$ Екатерина	Круговая тренировка \$ Екатерина	Круговая тренировка \$ Екатерина		
22.00 -23.00							
23.00 -24.00							

	бесплатные тренировки, входящие в стоимость карты
	коммерческое занятие по предварительной записи
	новый вид занятий, коммерческое занятие
	персональное занятие с тренером по ОФП
	Персональное занятие с тренером по фитнесу